

The marshmallow challenge 棉花糖挑戰

一、網站：<http://marshmallowchallenge.com>

二、影片 youtube 連結：https://www.youtube.com/watch?v=H0_yKBitO8M

三、活動需要時間：45-60 分鐘

四、每組人數：4 人(非硬性規定)

五、道具：每份道具需要 1 顆沒有包餡料的棉花糖、20 支義大利麵、90 公分長紙膠帶、90 公分長棉線放在一個小信封或紙袋中，每組需要 2 份；另每組提供 1 把剪刀、1 張紙與 1 支筆。教師則需要捲尺與倒數計時器

※注意：義大利麵不能太細、棉花糖需使用標準尺寸大小的

六、活動流程

(一) 清楚地講解活動目標與規則

1. 告訴學員要利用提供的一套道具建一個獨立的義大利麵塔，且要從桌面到塔頂須達到 66 公分高
2. 義大利麵塔的最頂端需放上一顆完整的棉花糖
3. 可以利用棉線與紙膠帶
4. 義大利麵可以折斷
5. 不得索取額外份量的棉線與紙膠帶
6. 限時 10 分鐘

(二) 第一回合開始，搭建義大利麵塔，過程中

1. 教師四處巡視各組
2. 隨時提醒學員剩餘時間：7 分→5 分→3 分→1 分→30 秒→10 秒
3. 教師可以提供每組搭建狀況的資訊，引發競爭意識

(三) 第一回合結束

教師用捲尺量每一組的義大利麵塔高度，宣布達成目標的組別與表揚高度最高的優勝組

(四) 修正目標

1. 提供每組一張紙與一支筆，給各組 3 分鐘討論，根據第一回合的經驗修正下一回合的搭建目標
2. 完成目標設定後，教師宣讀每一組設定的高度

(五) 第二回合開始，流程同第一回合